

DANS VOLWASSENEN

WEGWIJZER

TWEEDE GRAAD (nieuwe volwassenen dans starten in de tweede graad)

vanaf 18 jaar - duur 4 jaar - 2u per week

Vak: Danslab Volwassenen

Gedurende 4 jaren bouw je langzaam aan een sterke basis.

Je leert niet enkel de beginselen van klassiek ballet, maar maakt ook kennis met hedendaagse dans.

Je werkt aan kracht, lenigheid, een gezonde basishouding, lichamelijk en ruimtelijk bewustzijn en creativiteit in beweging.

En dat alles in een sfeer zonder competitie!

Dansen is leuk, gezond, gezellig en inspirerend!

Heb je zin om je artistiek te ontplooien? Kom samen het plezier van dansen ontdekken!

Er is geen voorkennis vereist om je in te schrijven in deze lessen.



DERDE GRAAD voor leerlingen die de competenties van de tweede graad hebben

vanaf 18 jaar - duur 3 jaar - 2,5u per week

OPTIE KLASSIEKE DANS

Vak: Danslab klassieke dans Volwassenen

Ben je afgestudeerd in tweede graad, dan kan je doorstromen naar de derde graad.

In de optie klassieke dans (KD) ga je de verworven technieken verder uitwerken en verdiepen.

De oefeningen en combinaties worden complexer en vragen steeds meer vaardigheid.

Naast de klassieke ballettechniek, maak je ook kennis met andere stijlen.

VIERDE GRAAD voor leerlingen die de competenties van de derde graad hebben

Studierichting VERTOLKEND DANSER

vanaf 18 jaar - duur 3 jaar - minstens 3u per week

OPTIE KLASSIEKE DANS

Vakken: Danslab klassieke dans (3u)

In de studierichting VERTOLKEND DANSER ligt de nadruk op het verder ontwikkelen van je vaardigheden als uitvoerder.

Techniek, expressie, muzikaliteit en artistiekheid komen samen en tillen je naar een steeds hoger niveau.

Je bent zelfkritisch en wordt alsnog zelfstandiger.

Je durft jezelf met volle overgave te presenteren op een podium en je probeert je publiek te raken.

Zo groei je uit tot een echte podiumkunstenaar!